



*Er zijn veel verschillende monden. De ene bewoner heeft een kunstgebit, de andere heeft eigen tanden en kiezen. Of iemand heeft bij de eigen tanden en kiezen een frame-prothese en/of een kunstgebit. Soms heeft iemand helemaal geen tanden en ook geen kunstgebit. Ook kunnen medicijnen een invloed hebben op de mond, zoals een droge mond of een schimmelinfectie.*

In samenwerking met verzorgenden van verschillende instellingen is gekozen voor acht verschillende standaardkaarten mondverzorging:

- 1 eigen gebit met eventueel kronen en bruggen
- 2 eigen gebit en gedeeltelijke prothese / frameprothese
- 3 bovenkaak prothese en onderkaak eigen gebit
- 4 bovenkaak prothese en onderkaak eigen gebit + frameprothese
- 5 volledige prothese en mondholte
- 6 volledige prothese en mondholte en implantaten
- 7 bij slikproblemen en als poetsen niet mogelijk is
- 8 terminale fase

Selecteer een kaart die past bij de bewoner. Als op de gekozen kaart iets staat wat niet van toepassing is, zet dan daar een kruisje door het cijfer wat erboven staat. Met de klokjes kunt u aangeven wanneer de mond gereinigd moet worden. Dit alles in overleg met uw team en de wensen van de bewoner. Op de kaart kunt u ook 'speciale wensen' invullen.

Kies in overleg met uw team een goede (vaste) plaats voor de gekozen standaardkaart mondverzorging. Bijvoorbeeld naast de wastafel of aan de binnenkant van een kastdeur.

## Meer weten

Wilt u meer weten of zoekt u meer praktische tips voor een goede mondverzorging van de bewoners van uw instelling, raadpleeg dan de website [www.h-ouddemondgezond.nl](http://www.h-ouddemondgezond.nl)

Hier vindt u een helder overzicht van alle beschikbare kennis en praktische oplossingen voor het bevorderen en in stand houden van een goede mondgezondheid. Ook kunt u via deze website vragen naar een vrijwilliger die bereid is uw team een beknopte cursus te geven.

Tips voor het gebruik van standaardkaarten mondverzorging

